

Ratkaisukeskeinen lyhytterapia Sanna Flink	Yhteystiedot lyhytterapia.sanna@outlook.com puh.041 325 2761
Asiakkaan nimi	Sähköposti: Kotiosoite (laskutusta varten)
Yleistä: YTM sosiaalipsykologi Sanna Flink on suorittanut kaksivuotisen ratkaisukeskeisen lyhytterapia koulutuksen (50 op) täydennyskoulutuksena. Koulutus antaa sertifioidun lyhytterapia-ammattitaidon, joka ei kuitenkaan ole Lupa- ja valvontaviraston laillistama terveydenhuollon ammattinimike. Lyhytterapia ei ole psykoterapiaa eikä siihen saa Kelan kuntoutustukirahaa. Sopimuksen terapiassa ei kirjata asiakkaasta mitään terveyden- tai sosiaalihuollon rekistereihin eikä ylläpidetä potilasasiakirjoja. Laskutuspalvelua ja etävastaanottoa varten tarvitaan kuitenkin asiakkaan sähköposti ja kotiosoitetiedot. Lyhytterapia on lähtökohtaisesti matalan kynnyksen keskustelua, psykososiaalista tukea, jossa käsitellään lievempiä ja tarkemmin rajattuja teemoja asiakkaan suostumuksella. Ratkaisukeskeisen lyhytterapian yleisenä tavoitteena on tukea asiakkaan toimintakykyä sekä elämänhallintaa. Yhteydenpito: Tietoturvallisesti pääasiassa Bright Life alustan kautta (ajanvaraukset, muutokset, peruutukset, ohjeistus) Toteutus: Bright life- verkkoyhteyksillä ja/tai kävelyterapiana. Bright Life vastaa omista palveluistaan ja tietoturvastaan omien ohjeidensa mukaan. Asiakasta suositellaan tutustumaan niihin. Kävelyterapiat tehdään omalla vastuulla, sen yhteydessä ei ole voimassa palvelutuottajan taholta erikseen tapaturmavakuutuksia asiakkaalle.	
Asiakkaan osuus: Hakeutunut lyhytterapiaan vapaaehtoisesti ja tavoitteet laaditaan yhteistyössä, tärkeää mahdollistaa oma sitoutuminen työskentelyyn.	

Yhteistyösuhde perustuu avoimuuteen.

Asiakas kantaa vastuun omasta toiminnastaan, johon mahdollisesti ryhtyy lyhytterapian aikana.

Sitoutuu olemaan läsnä ajallaan hänelle varatuilla ajanvarauksilla.

Sitoutuu tulemaan hänelle varatulle ajalle päihteettömänä.

Tulee tapaamisiin valmistautuneena siten, että hänellä on mielessä jokin itseä aidosti pohdituttava aihe ja kantaa vastuun itselle tärkeiden asioiden esille tuomisesta.

Tiedostaa, ettei tarvitse keskustella mistään, mistä ei halua, vaan asioiden esille tuominen ja niistä keskustelu perustuu vapaaehtoiseen haluun käsitellä niitä.

Oikeus keskeyttää tapaamiset, milloin vain, mutta työskentelyn päättyessä suositellaan yhteenvetokäyntiä, jossa voidaan arvioida asetettujen tavoitteiden saavuttamista, asiakkaan kokemaa hyötyä/hyödyttömyyttä terapiasta ja ohjata mahdollisesti eteenpäin ja terapeutti voi saada palautetta ja kehittää omaa toimintaansa.

Jos asiakkaan psyykkinen tai fyysinen terveydentila heikkenee asiakassuhteen aikana, on hän velvollinen hakeutumaan terveydenhuollon ammattiavun piiriin. Äkillisessä kriisitilanteessa saa apua hätäkeskuksen kautta p. 112. [Kiireellinen hoito ja päivystys - pirha.fi](http://www.kiireellinenhoito.fi) tai oman alueen hyvinvointialueelta.

Lyhytterapeutin osuus:

Velvollinen työskentelemään lakien ja ammattietiikan mukaisesti sekä sitoutunut noudattamaan lyhytterapeutti ry:n eettisiä ohjeita. www.lyhytterapeuttiyhdistys.fi/yhdistys/eettiset-ohjeet/

Sitoutunut noudattamaan huolellisuutta ja toimimaan vastuullisesti ja noudattamaan vaitiolovelvollisuutta.

Ratkaisukeskeisen lyhytterapian aikana Sanna Flink osallistuu verkostonsa kautta työnohjaukseen (6 hlöä), joissa käsitellä anonymisti ja salassapitovelvollisuus huomioiden asiakastyössä esiin tulleita asioita, oppimisen ja oman hyvinvoinnin näkökulmasta. Kaikkia ao. sitoo vaitiolovelvollisuus

Flinkillä on oikeus keskeyttää asiakastyö, jos asiakas on käyttäytynyt uhkaavasti tai asiattomasti terapeuttia kohtaan tai muusta pakottavasta syystä.

Hinta ja laskutus: Tutustuminen 15 min/ 20 e, Lyhytterapia 45 min/75 e tai 60 min/90 e (alviton kokonaishinta asiakkaalle) tai Kävelyterapia 60 min 100 e 10 ensimmäistä asiakasta – 10 % viidestä kerrasta. Peruutusehdot: Viimeistään 24 h ennen vahvistettua aikavarausta Brightlife palvelun viestikanavan kautta. Jos tästä poiketaan Flinkillä oikeus laskuttaa 50 % kokonaishinnasta. Laskutus: sähköisesti joku kuukauden lopussa tai sopimuksen mukaan. Jos tapaamisia on vain yksi, lähetetään lasku mahdollisimman pian tapaamisen jälkeen.
xxxx/2026 Sanna Flink
/ 2026 (tähän lisätään asiakkaan nimi ja hyväksymispäivä) _____ Asiakkaan allekirjoitus sähköpostikuittauksella: ”Hyväksyn ja ymmärrän em. ehdot”